

Vous allez passer un examen EchoDoppler des artères ou des veines des membres inférieurs

Afin d'optimiser les résultats de l'échographie artérielle dont vous allez bénéficier, vous devez prendre quelques précautions alimentaires. Ce régime a pour but d'éviter la formation de gaz intestinaux qui gênent considérablement la réalisation de cet examen.

LES 3 JOURS PRECEDANT L'EXAMEN, SUIVRE LE REGIME SUIVANT

ALIMENTS AUTORISES

Viandes grillées, volailles, jambon blanc+
Poissons frais,
Oeufs,
Légumes verts (à l'exception de ceux interdits)
Fromages à pâtes cuites (Hollande, Port-Salut, Cantal, Gruyère ...)
Confitures, gelée de fruits,
Fruits bien mûrs ou fruits cuits, fruits en compote ou au sirop
Gâteaux secs,
Eau ordinaire ou eau minérale
Biscottes,
Beurre
Sucre
Vin coupé d'eau
Thé, café, tisane,

ALIMENTS A PROSCRIRE

Viandes grasses, charcuterie
Légumes verts suivants : tous les choux, navets, salsifis, oignons, ail, épinards, artichauts.
Légumes secs,
Pommes de terre, pâtes, riz, semoule
Yaourts, fromages blancs, fromages à pâtes fermentées (camembert , roquefort, chèvres ...),
Banane,
Pain ,
Viennoiseries et pâtisseries
Boissons gazeuses, bière.

LE JOUR DE L'EXAMEN

Rester **strictement à jeun** (c'est-à-dire ne pas manger et ne pas boire) durant les 6 heures qui précèdent l'examen.

- Si l'examen à lieu le matin, vous ne devez rien absorber depuis la veille au soir à minuit.
- Si l'examen à lieu l'après midi, vous pouvez prendre un petit déjeuner avant 8 heures mais vous ne devez rien manger ni boire au repas de midi.

Le matin de l'examen vous pouvez prendre vos médicaments habituels.

N.B : Pensez à apporter, votre dernière ordonnance si vous prenez des médicaments, et pourquoi pas vos derniers résultats biologiques ou radiologiques. Cela peut souvent être utile au médecin qui vous examine.